

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA ANAK ADOPSI
YANG SUDAH MENGETAHUI STATUS ADOPSINYA**



Oleh:

Luthfi Fauzia

1125145737

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2020

GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA ANAK ADOPSI
YANG SUDAH MENGETAHUI STATUS ADOPSINYA

Skripsi

**Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta
(2020)**

Luthfi Fauzia

ABSTRAK

Respon masyarakat terhadap status adopsi di Indonesia terkadang memengaruhi kesejahteraan anak adopsi. Kesejahteraan anak adopsi inilah yang disebut dengan *psychological well-being* (PWB). Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana gambaran PWB anak adopsi setelah mereka mengetahui status adopsinya. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Metode wawancara yang digunakan adalah wawancara semi struktural. Subjek penelitian sebanyak dua orang anak adopsi, laki-laki dan perempuan yang sudah mengetahui status adopsi mereka kurang dari lima tahun. Untuk mengecek keabsahan data yang didapat, penelitian ini menggunakan triangulasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial dari keluarga angkat sangat memengaruhi PWB subjek penelitian. Selain itu pengalaman hidup tidak menyenangkan lainnya yang berdampingan dengan pengungkapan status adopsi subjek penelitian juga dapat memengaruhi PWB mereka, terutama pengalaman dengan keluarga angkat sebagai keluarga yang membesarkan mereka selama ini.

Kata Kunci: *psychological well-being*, anak adopsi, pengungkapan status adopsi

**OVERVIEW OF PSYCHOLOGICAL WELL-BEING ON ADOPTED
CHILDREN WHO HAVE KNOWN THE STATUS OF ADOPTION**

Final Project

**Jakarta: Psychology Major, Faculty of Education Psychology, State
University of Jakarta**

(2020)

Luthfi Fauzia

ABSTRACT

Unusual of disclosure adoption status in Indonesia is the background behind the appointment of adopted children as subject in this study. Indonesian society's response to the disclosure of adoption status can affect the well-being of the adopted child. well-being is known as Psychological well-being. This research aims to see how is the overview of psychological well-being on adopted children who have known the status of adoption. This research uses a qualitative method with a case study approach. The interview method used was a semi-structural interview. Subject research as much two adopted children, a man and a woman who have known their adoption status less than five years. To check the validity of the data obtained, this research uses triangulation method. Creating the interview guide using the dimensions of the theory by Ryff. Research shows that social support from foster family and others unpleasant life experience is greatly affect to psychological well-being of subject, particularly experiences with host families as the family that raised them so far.

Keywords: *psychological well-being, adopted children, disclosure of adoption status*

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Gambaran *Psychological Well-Being* pada Anak Adopsi yang Sudah Mengetahui Status Adopsinya

Nama Mahasiswa : Luthfi Fauzia
 Nomor Registrasi : 1125145737
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 7 Agustus 2020

Pembimbing I



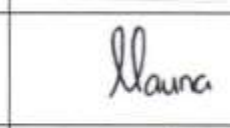
Mira Ariyani, Ph. D
 NIP. 197512012006042001

Pembimbing II



Rahmadianty Gazadinda, M. Sc.
 NIP. 199206162019032038

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Mauna, M. Psi (Anggota)****		21 Agustus 2020
Gita Irianda R. M., M. Psi. (Anggota)		21 Agustus 2020

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta,

Nama : Luthfi Fauzia

NIM : 1125145737

Program Studi : Psikologi

menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Gambaran *Psychological Well-Being* pada Anak Adopsi yang Sudah Mengetahui Status Adopsinya” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Desember 2019-Januari 2020
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 3 September 2020

yang memberi pernyataan,



Luthfi Fauzia



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Luthfi Fauzia
NIM : 1125145737
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : luthfi-fauzia@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran Psychological Well-Being pada Anak Adopsi yang Sudah Mengetahui
Status Adopsinya

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 September 2020

Penulis

(Luthfi Fauzia
nama dan tanda tangan)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala izin dan karunia-Nya selama ini sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terma kasih yang tulus kepada:

1. Allah S.W.T. yang tidak henti memberikan rizki-Nya kepada saya selama ini.
2. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi, Ibu Ratna Syah Suryatni, Ph. D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi, dan Ibu Lussy Dwiutami Wahyuni, M, Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi.
4. Ibu Dr. Phil Zarina Akbar, M. Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi.
5. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku dosen pembimbing I dan Ibu Rahmadianty Gazadinda, S. Psi., M. Sc selaku dosen pembimbing II saya yang selalu memberikan ilmu yang bermanfaat melalui berbagai cara, memberikan kemudahan dalam menyelesaikan perkuliahan, dan memberikan pelajaran yang berharga untuk terus bertanggung jawab.
6. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku dosen penasihat akademik yang telah membimbing saya sejak semester satu sehingga saya bisa menyelesaikan studi saya tepat waktu.
7. Seluruh dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis.
8. Seluruh staff administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Bapak

Haerudin, Ibu Ifa, Bang Adul, Mbak Shanti, yang telah membantu saya dalam administrasi selama perkuliahan, proses beasiswa, hingga penyusunan skripsi ini.

9. Subjek penelitian beserta keluarga yang dengan ramah dan terbuka bersedia untuk meluangkan waktunya agar dapat berbagi kisahnya tentang pengungkapan status adopsi dalam keluarganya. Terima kasih sudah banyak mengajarkan saya tentang pentingnya bersyukur.
10. Penyemangat dan motivasi utama hidup saya, alm. Mama Syamsiah dan Bapak Sukardi. Rasa hormat dan terima kasih yang mendalam kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan kasih sayangnya untuk terus berusaha mendoakan, membesarkan, dan mendidik saya sebaik mungkin.
11. Abang-abang terbaik saya, yang kasihnya jarang sekali ditunjukkan melalui kata-kata, Hafiz Maulana, Fajri Maulana, Hanif Maulana, dan Kurnia Putra. Terima kasih telah menjadi pelindung terdepan untuk saya selama ini.
12. Bidadari surga, kedua kakak ipar saya yang selalu menghibur dengan ketidaklucuannya, Rissa Miriyam Gifaari dan Shafira Novitasari. Semoga Allah segera mempercayai kalian untuk memiliki keturunan terbaik.
13. Kakak dan abang Alumni Psikologi UNJ yang selalu saya repotkan untuk membantu menjawab ketidakpahaman saya selama perkuliahan dan memberikan saran dalam beberapa penugasan hingga penulisan skripsi ini.
14. Mahasiswa psikologi UNJ khususnya ketua angkatan kami, Timothy Michael. Terima kasih selalu bertanggung jawab membantu memecahkan masalah anggotanya di setiap smester selama perkuliahan ini.
15. Serta semua pihak yang secara tidak langsung telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

16. Terakhir, kepada Luthfi Fauzia, diri saya sendiri. Terima kasih telah berjuang sampai titik ini.

Demikianlah ucapan terima kasih saya selaku peneliti. Semoga Allah SWT memberikan balasan terbaik atas jasa-jasa yang telah diberikan para pendukung kepada peneliti dan semoga penulisan skripsi ini dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi pembaca serta perkembangan ilmu pengetahuan di bidang Psikologi.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Perumusan masalah.....	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian	8
1.4.1. Manfaat teoritis	8
1.4.2. Manfaat traktis	8
BAB II ACUAN TEORITIK.....	10
2.1 <i>Psychological Well-Being</i>	10
2.1.1. Definisi psychological well-being	10
2.1.2. Dimensi psychological well-being	12
2.1.3. Faktor yang memengaruhi psychological well-being.....	16
2.2. Anak Adopsi	21
2.2.1. Definisi anak adopsi	21
2.2.2. Faktor yang melatarbelakangi pengadopsian anak.....	22
2.2.3. Hak Anak Adopsi	24
2.3. Kajian Penelitian yang Relevan.....	25
2.3.1. Anggunsari (2014)	26

2.3.2. Kusuma (2014)	26
2.3.2. Safitri dkk. (2019)	27
2.4. Kerangka Berpikir.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
3.1 Subjek Penelitian.....	30
3.2.Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.3. Pendekatan Metode Penelitian Kualitatif.....	32
3.4. Metode Pengumpulan Data	33
3.5. Alat Pengumpulan Data	35
3.5.1. Pedoman wawancara	35
3.5.2. Alat Perekam	35
3.6. Prosedur Pengumpulan Data	36
3.6.1. Tahap persiapan	36
3.6.2. Tahap pelaksanaan	37
3.7. Prosedur Analisis Data	38
3.7.1. Organisasi data	38
3.7.2. Koding dan analisis	39
3.7.3. Pengujian terhadap dugaan	40
3.8. Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data	40
BABIV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Deskripsi Subjek	42
4.1.1. Gambaran umum subjek I (KP)	42
4.1.2. Gambaran observasi subjek I (KP)	47
4.1.3. Gambaran umum <i>significant others</i> subjek I	54
4.1.4. Gambaran umum subjek II (SN)	56
4.1.5. Gambaran observasi subjek II (SN)	58
4.1.6. Gambaran umum <i>significant others</i> subjek II	62
4.2. Temuan Penelitian.....	65
4.2.1. Temuan penelitian subjek I (KP)	65
4.2.2. Temuan lain subjek I (KP)	113
4.2.3. Keterangan <i>significant others</i>	113
4.2.4. Temuan penelitian subjek II (SN)	122

4.2.5. Temuan lain subjek II (SN)	153
4.2.6. Keterangan <i>significant others</i>	154
4.3. Dinamika Psikologi	163
4.3.1. Dinamika psikologi subjek I (KP)	163
4.3.2. Dinamika psikologi subjek II (SN)	168
4.4. Pembahasan	173
4.4.1. Pembahasan subjek I (KP) dengan acuan teoritik	173
4.4.1. Pembahasan subjek II (SN) dengan acuan teoritik	183
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	193
5.1. Kesimpulan	193
5.2. Implikasi	195
5.3. Saran	195
5.3.1. Bagi penelitian selanjutnya	195
5.3.2. Bagi subjek penelitian dan anak adopsi lainnya.....	196
5.3.4. Bagi keluarga dengan anak adopsi.....	196
5.3.5. Bagi masyarakat	196
DAFTAR PUSTAKA	197
LAMPIRAN	200